

課題 學習重點		1.1 藥到病除	1.2 遠離煙酒和毒品	4.1 購物要精明	4.2 交通真方便	5.2 居住好環境
不可遷移的學習重點	知道保持個人及環境衛生與安全的重要性及方法。	低 知道不可服用別人的藥物。	低 知道香港法例規定不可以售賣煙草產品和酒精飲品給18歲以下人士。			低 認識人們日常生活面對的環境衛生問題。
		中 知道沒有得到醫生的同意便停用藥物，會影響治療效果。	低 知道我們要堅決拒絕吸煙和飲酒。			低 知道衛生的社區環境使我們生活得健康和舒適。
		中 知道別人的病情與體質和自己不同，胡亂服用別人的藥，可能會危及自己的健康。	低 知道任何情況下都不要接受毒品引誘或吸食毒品。			低 知道有積水的地方易生蚊子。
		中 知道服藥後可能出現的不良反應，包括嘔瀉、出疹及嘔吐等。	低 知道自己面對毒品引誘的時候，可以馬上離開現場。			低 知道胡亂棄置垃圾的影響，包括易生蚊蟲和容易有老鼠出沒等。
		中 知道如果服藥後出現不良反應，應該立即告訴家人，並帶同藥物向醫生查詢。	低 知道如果看見家人、朋友或同學被人引誘吸毒，可以馬上離開現場。			低 明白保持社區環境衛生是防病的其中一個方法。
		中 知道正確儲存藥物的位置的特質，包括陰涼、乾爽、小孩無法觸碰、太陽或燈光無法直接照射。	中 知道來歷不明的「糖」有可能是毒品，因為一些毒品的外貌跟糖果相似，要特別小心。			中 知道保持社區環境衛生與安全的方法。
		中 知道家中較高的位置是正確儲存藥物的地方，因為小孩無法觸及得到。	中 知道堅決拒絕吸毒的一個原因是吸毒無論多少也會上癮。			中 知道老鼠的繁殖能力高，白天會躲在陰暗處，晚上會出來覓食。
		中 知道小孩觸及得到的位置並不適合存放藥物，因為小孩可能會誤服藥物。	中 知道如果看見家人、朋友或同學被人引誘吸毒，可以通知老師、父母或警察，因為他們可以幫忙處理。			中 認識蚊子和老鼠對人類有甚麼害處，例如傳播疾病和污染食物等。
		高 知道不按指定分量服藥，可能會因服藥過量而危害健康。				中 認識市民可以怎樣預防蚊患和鼠患。
		高 知道窗邊並不適合存放藥物，因為藥物受到陽光照射可能會受熱變質。				高 知道香港氣候炎熱，經常下雨，非常有利蚊子繁殖。
不可遷移的學習重點	認識健康的生活及飲食習慣。	低 知道身體不適時要及早求醫。		低 知道金錢得來不易，我們要善用金錢。	中 指出選擇交通工具時考慮的因素。	
		低 知道成藥是指不用經醫生處方的藥物，一般在藥自行購買。		低 知道使用電子貨幣時要注意的事項，例如避免花費過多、注意餘額及定時記帳等。	高 懂得按照行程和需要選擇合適的交通工具。	
		低 知道身體不適時不應只作休息，期望身體會自然康復。		低 知道購物時要先考慮不同因素。		
		低 明白不及早治療，可能會令病情惡化。		中 知道日常消費時要注意的事項，例如有需要時才購物以及要量人為出等。		
		低 知道知道生病時或到診所及醫院時需留意防止疾病傳播。		中 分辨想要和需要的消費項目。		
		低 知道生病時或到診所及醫院時防止疾病傳播的方法，包括正確佩戴口罩。		中 列舉購物時考慮的因素，例如個人的需要、貨品的品質、價錢等。		
		中 知道及早求醫，醫生會按病情給予患者適當的治療。		高 懂得選用合適的購物途徑及付款方式。		
		中 知道身體不適時不應服用在藥房購買的成藥及之前剩下的藥物。		高 懂得按照個人需要及其他考慮因素作出合適的購物選擇。		
		高 明白未經醫生診治而胡亂服用成藥，由於藥效和病情可能不相符，可能會令病情更加嚴重。				

課題 學習重點		1.1 藥到病除	1.2 遠離煙酒和毒品	4.1 購物要精明	4.2 交通真方便	5.2 居住好環境
可遷移的學習重點	認識在日常生活中照顧自己的方法。	低 知道服藥時要仔細閱讀藥物標籤。				
		低 知道要按醫生指示服藥，包括按時及按量服藥。				
		低 知道關懷病人的方法，包括提醒病人服藥、打電話問候、送上慰問卡等。				
		中 知道藥物標籤上各項資料的用處。				
		中 知道正確服用不同藥物的方法。				
		中 知道用開水服用藥物不會影響藥物的效用。				
		中 知道不按時服藥會減少藥物療效，延緩痊癒。				
		中 列舉生病時自我照顧的方法，包括立即求診、按醫生指示服藥、保持室內空氣流通、多休息等。				
不可遷移的學習重點	知道不同的診治方法如何幫助人們改善健康。	低 知道到西醫診所診症的程序。				
		低 知道醫生初步了解病人的病徵後，會進行相關檢查。				
		低 知道西醫和中醫的檢查方法不同，例如西醫用聽筒檢查病人的脈搏，而中醫則用手把脈。				
		低 明白看病的時候，病人應小心聆聽醫護人員的指示。				
		低 知道由藥房或醫生配發的藥物上貼有藥物標籤。				
		低 知道藥物標籤上的資料包括診所名稱和地址、病人姓名、服發日期、藥物名稱、藥物單位劑量、每天服藥的次數和分量及注意事項。				
		中 知道到中醫診所診症的程序。				
		中 知道看醫生時要先描述自己的病情，讓醫生了解自己身體不適的情況。				
		中 知道醫生會根據檢查結果，替病人作出診斷，向病人解釋病情，並提出治療方案。				
		中 知道西醫和中醫用於治療的藥物不同，例如西醫會處方藥丸和藥水，而中醫則會處方中藥藥粉和中藥材等。				
		中 知道不論中醫或西醫診症均會由醫生處方藥物。				
		中 認識不同種類的藥物，包括藥水、藥丸、中藥藥粉及中藥藥材。				
中 分辨服用中藥和西藥的過程的分別。						

課題 學習重點		1.1 藥到病除	1.2 遠離煙酒和毒品	4.1 購物要精明	4.2 交通真方便	5.2 居住好環境
不可遷移的學習重點	了解吸食毒品、飲酒及吸煙的禍害。		低 知道吸煙會影響個人儀容及危害健康。			
			低 知道吸煙會引致口臭，發出難聞的氣味。			
			低 知道醉酒導致的反應會帶來的後果，例如容易造成意外，引致財物損失和傷害別人等。			
			低 知道濫用藥物是指服用藥物而不是用來治療疾病。			
			低 知道自己面對毒品引誘的時候，要堅決拒絕。			
			中 知道吸煙會使皮膚、手指和牙齒變黃。			
			中 知道吸煙會增加患上嚴重疾病的機會。			
			中 知道人喝了酒可能會醉酒並出現不同反應，包括行為不受控制，失去判斷力和失去知覺。			
			中 知道吸食毒品是指並非因為治療需要而服用危害個人身體和精神健康的藥物。			
			中 知道吸煙帶來的長遠影響及後遺症，包括使身體長滿瘡及引致蛀牙而影響儀容，尿頻，記憶力受損，健康嚴重受損，影響學習和工作，甚至失去生命。			
			中 知道身體的部分或器官如果因為吸煙而受損，可能無法復原。			
			高 知道吸煙會減低食慾，引致營養不良及體重下降。			
			高 知道吸煙會影響肺部成長，減弱肺功能。			
			高 知道長期過量飲酒會對身體不同器官造成傷害，如腦部受損，心臟衰竭，肝癆和胃出血，並引致智力衰退和健康受損等問題。			
	高 知道吸煙帶來的即時影響，包括令人產生幻覺，神智失常，做出傷害自己或別人的行為，甚至使自己或別人失去生命。					
不可遷移的學習重點	知道影響個人健康及安全的因素。					低 知道噪音是嘈雜、刺耳的聲音。
						低 知道噪音會影響人們的生活。
						中 知道噪音怎樣影響市民的生活，例如滋擾日常活動，妨礙學習和工作，影響睡眠質素等。