



# 「跨代·承傳愛」 全港短片募集暨義工關懷行動

## 活動詳情

### 1. 關於「賽馬會眾心行善 — 50+義工推廣計劃」

由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，計劃會以多元化的義工培訓及服務機會，鼓勵充滿魄力及經驗的50+社群參與及帶領義工活動，開展幫助別人、關懷社區的「義工」人生。

### 2. 活動背景

新冠疫情肆虐數年，對長者的日常生活影響甚大，居於安老院舍的長者尤甚。疫情嚴峻期間，為了減少感染風險，院舍長者暫停外出、家人未能內進探訪，而院內不少社交活動亦告暫停。因此，院舍長者的社交生活和身心靈皆受影響，容易產生鬱悶情緒。

有見及此，本計劃期望透過舉行全港跨代短片募集活動，邀請大家成為義工，按主題拍攝短片，讓長者們藉短片增加社交互動，感受社區對他們的關愛，重拾笑靨。

### 3. 目的

- 招募社區人士成為義工，按主題組隊拍攝短片，並將之分享予院舍長者共賞，提升院舍長者的生活質素。
- 讓金齡人士、青年及家庭發揮創意空間，透過影片創作增加雙互了解，促進跨代共融。

### 4. 短片主題

- 舊城滋味/懷舊時光(具體例子：經典美食、老地方、潮流小玩意)；須包含關愛長者元素

### 5. 參與資格

- 參加者均須為香港居民

### 6. 義工角色

- 拍攝關愛短片、與安老院舍長者分享拍攝花絮及心得，讓長者感受到社區對他們的關愛

### 7. 參與形式

- 建議以團體形式參加(3至5名)，可以家庭或跨家庭組隊，當中至少有1名50歲或以上金齡人士
- 鼓勵青少年與金齡人士組隊參與

## 8. 作品要求

參加作品須符合以下條件：

項目	要求
片長	不多於 5 分鐘
解像度	1920 X 1080 像素
畫面比例	16:9
檔案格式	MP4 或 AVI

## 9. 遞交方法

- 參加隊伍填妥網上報名表格：<https://forms.gle/7BxhiH8eUb7KFhxy8> 或掃描此二維條碼格。
- 將作品上傳到個人YouTube戶口，並將有關超連結上傳到表格內的相關位置
- 成功遞交後，參加隊伍將於三個工作天內收到確認電郵。
- 截止報名日期：2月28日(二)



## 10. 活動時間表

日期及時間	項目	內容
2023年3月11日(六) 下午 2:00 至 3:30 <b>必須出席</b> 形式：線上	簡介會	<ul style="list-style-type: none"><li>簡介活動詳情、義旅程</li><li>認識院舍長者需要，由負責院舍同工和義工深度分享</li></ul>
2023年3月15日(三) 早上 10:00 至下午 1:00 對象：金齡人士(50+歲或以上) 費用：全免 <b>名額有限，先到先得</b> 形式：實體	手「機」義·拍片 工作坊  組別報名： 每個組別可派 1 名代表 參加，成功報名隊伍於 活動後繳交活動短片	<ul style="list-style-type: none"><li>基本手機拍攝操作(如：畫面、角度、鏡頭運動)</li><li>Storyboard 創作及撰寫貼士</li><li>收音器材及剪接入門軟件介紹</li></ul> *實體工作坊二選其一，適合未有任何 拍片經驗的參加者
2023年3月25日(六) 下午 2:00 至 5:00 對象：學生及青年人 費用：全免 <b>名額有限，先到先得</b> 形式：實體		
2023年4月28日(五)	截止遞交短片日期	<ul style="list-style-type: none"><li>參與作品須 4 月 28 日(五)或之前遞交，逾期遞交將不獲接受</li></ul>

<p><b>2023年5月20日(六)</b> <b>下午 2:00 至 3:30</b></p> <p><b>形式：線上</b></p>	<p><b>短片義賞禮 暨 義工關懷行動</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 網上直播頒獎典禮予參與安老院舍/長者服務單位</li> <li>• 經大會初步甄選後，將邀請前 10 名的隊伍透過視像/親身到院舍/長者服務單位分享短片及拍攝心聲</li> <li>• 由安老院舍/長者服務單位投票選出三個獎項(包括「溫情滿溢獎」、「最開懷大笑獎」和「最具創意獎」)，並即時進行頒獎</li> </ul> <p><small>*按疫情發展及院舍安排而定</small></p>
<p><b>2023年5至6月</b></p> <p><b>形式：線上(按個別院舍 可安排日期/時間舉行)</b></p>	<p><b>FUN 享義·短片 放影會</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 安老院舍內播放短片</li> <li>• 將邀請未能晉身前 10 名的其他隊伍透過視像/親身到院舍/長者服務單位，與長者們分享短片拍攝花絮，增潤長者社交生活</li> </ul> <p><small>*按疫情發展及院舍安排而定</small></p>

註: 凡透過視像/親身到院舍分享短片，可另獲義工證書乙張。

## 11. 獎項及獎品

- 每隊隊伍完成後可獲得價值\$200書券及義工證書乙張，名額有限，先到先得。
- 特設：溫情滿溢獎  
最開懷大笑獎  
最具創意獎

\*以上得獎者可額外獲頒發獎杯、獎牌及獎狀

## 12. 查詢

- 請致電 3598 8955或電郵至 [jcvt@elchk.org.hk](mailto:jcvt@elchk.org.hk) 與職員聯絡

## 13. 條款及細則

- 參加者所提供的資料須正確無誤；
- 所有參加作品不得包含非法、淫穢、暴力、色情、誹謗、詆毀或任何具爭議性或不適當的內容；
- 短片一經遞交，將不得再作修改或替換、並不獲退還；
- 若參加作品引起任何有關知識產權的爭議，大會一概不負責；
- 主辦單位有權使用、修改、複製及在任何形式的媒體上發佈參加作品，而毋須事先通知；
- 參加者所提交的個人資料，僅用於是次活動的聯絡用途、活動記錄及義工服務之用；
- 參加者一旦遞交參加作品，即視為接受及同意上述條款及細則的約束。任何違反條款及細則的行為都可能導致喪失參加資格；
- 主辦單位保留與是次活動的所有事宜之最終決定權，包括是次活動的條款及細則、獎品及其他安排。