

校外機構舉辦的家長教育活動

男士家友站

主辦機構：「家福會」香港家庭福利會 北角綜合家庭服務中心

地址：北角渣華道 123 號北角福利服務設施大樓 4 樓

電話：2832 9700

電郵：hkeast@hkfws.org.hk

有興趣的家長(男士)請自行到以下機構「家福會」連結報名，或自行致電機構報名參加個別活動，並向機構表明是「番禺會所華仁小學」家長，以取得證書。家長於完成活動後，填妥下方第（二）項的連結申報資料。

計劃簡介
現今男士承受很多不同的壓力，包括中年危機、伴侶相處、子女教育、身心健康和工作不穩等。為回應男士的服務需要，本會獲得香港賽馬會慈善信託基金資助，開展為期三年的服務計劃，為男士提供多元創新的服務。

計劃目的

- 紓緩男士因工作、家庭、生活及健康轉變帶來的負面情緒和壓力
- 及早識別有需要的男士，並作出適時介入和短期輔導
- 促進受助男士建立互助支援網絡

服務對象

- 18歲或以上面對生活、家庭、工作及婚姻壓力的男士

服務內容

- 專題講座**：針對男士身心健康舉辦主題講座，增進實務知識
- 互助小組**：建立男士親友互助平台
- 親職訓練**：為父親提供親職訓練，達至融洽家庭關係
- 義務工作**：透過義工服務回饋社會，增加男士對社會的歸屬感
- 生活學堂**：提供多元的興趣和技能訓練
- 支援小組**：為受情緒或壓力困擾的男士提供小組輔導及紓緩壓力的方法
- 社區教育**：透過街站、展覽、探訪等活動，推廣男士服務
- 家庭活動**：透過不同形式的活動，營造家庭和諧時刻

聯絡資訊

北角綜合家庭服務中心
北角渣華道123號北角福利服務設施大樓 4 樓
2832 9700

計劃網頁 QR code
www.menservicehk.org.hk

主辦機構：家福會 HKFWS
捐助機構：香港賽馬會慈善信託基金

（一）請有興趣的家長(男士)於以下機構「家福會」連結報名留位 或 親身到「家福會」報名

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=uNikU0kCBEmpHJ-6XAkV-WmfmaWA0vpAtzkwl8jpiYdUM1NFODFLQVNIOTJSSDk1NFqySIJWkxNOS4u&origIn=QRCode>

（二）登記「愛家『仁』家長學堂」積分連結：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_WiBby2bD-cvZqi5INXNFOGZfVSUBAQGOFeFZZdFADkujsQ/viewform



個別(男士)家長教育活動宣傳

話變就變 (17/11-8/12/2023) (「愛家『仁』家長學堂」20 分)

請家長(男士)自行致電機構報名，並向機構表明是「番禺會所華仁小學」家長，以取得證書。完成活動後，填妥下方連結申報資料。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_WiBby2bD-cvZqi5INXNFOGZfVSUBAQGOFefZZdFADkujsQ/viewform



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

魔術是一門獨特的藝術表演形式，通過特殊的手法及道具等。以專業技巧或知識展示出讓人覺得不可思議的藝術的活動，有時候憑藉手邊的小東西也可以變出一個好魔術

話變就變 (初心者)

17/11/2023 - 8/12/2023 (星期五)

晚上7:00 - 8:00

本中心會議室



費用：\$ 20 (位)

名額：12 人

對象：18歲或以上之男士

負責職員：冼姑娘 (內線614)

電話：2832 9700

地址：北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

到源區走走 (2/12/2023) (「愛家『仁』家長學堂」20 分)

請家長(男士)自行致電機構報名，並向機構表明是「番禺會所華仁小學」家長，以取得證書。完成活動後，填妥下方連結申報資料。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_WiBby2bD-cvZqi5INXNFOGZfVSUBAQGOFefZZdFADkujsQ/viewform



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

到源區走走

T. PARK「源。區」位於屯門，是個使用先進科技處理污泥設施「轉廢為能」，以及集休閒和自然生態教育為一體的環保遊樂園。

園區設有各式各樣的消閑及教育設施供大眾享用，包括戶外園林花園、戶外足浴池、3個不同溫度的室內水療池，讓參加者在遠離煩意、舒展身心的環境學習環保知識。

2/12/2023 (星期六)

上午11:00 - 晚上7:30

T-park 「源 * 區」 (本中心集合)

費用：\$ 30 (位)

名額：15個家庭

對象：一位18歲或以上之男士及其一至兩位家人
(若有興趣參加之人士多於兩位家人，其家人會作後備)

負責職員：冼姑娘 (內線614)



— 備註：

- 當日活動不會提供午餐，請自備食物；園區內亦有餐廳可供選擇。
- 此活動參加園區內T. SPA活動，請自備泳衣、毛巾、沐浴用品及5元輔幣。若需使用貯物櫃，請自備5元輔幣；使用完畢後請取回輔幣。



電話：2832 9700



地址：北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

漫遊城市 (18/12/2023) (「愛家『仁』家長學堂」20 分)

請家長(男士)自行致電機構報名，並向機構表明是「番禺會所華仁小學」家長，以取得證書。完成活動後，填妥下方連結申報資料。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_WiBby2bD-cvZqi5INXNFOGZfVSUBAQGOFefZZdFADkujsQ/viewform



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心

North Point Integrated Family Service Centre



電話：2832 9700



地址：北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

漫遊城市

18/12/2023 (星期一)

晚上6:30 - 9:00

本中心集合▶山頂(活動地點暫定)

忙碌生活裡我們可能連觀賞周邊風景的時間都沒有，
在行夜山旅程中，我們將帶領你由山頂步行至
香港大學，一同漫遊城市，觀看夜景！

對象：18歲或以上之男士

負責社工：潘先生(內線681)

費用：\$10(位)

名額：15名

備註：

按個人需要帶備飲用水、毛巾及行山杖